

# PROGRAMME DE FORMATION

RS7150 – Extension de cils et rehaussement

Certificateur : CILS Expert – Angéliquement Vôtre

Durée : 21 heures (3 jours)

## Public visé :

- Professionnels de la beauté, de l'esthétique et du bien-être souhaitant élargir leur offre de prestations.
- Personnes en reconversion professionnelle disposant d'un projet dans le secteur de la beauté du regard.

## Prérequis :

- Avoir un intérêt professionnel pour les métiers de l'esthétique.
- Maîtriser les gestes d'hygiène de base.
- Être apte à manipuler du matériel de précision.

---

## **Objectif général de la formation**

Acquérir les compétences techniques, réglementaires et commerciales permettant de réaliser des prestations d'extension de cils et de rehaussement dans le respect des protocoles d'hygiène, de sécurité et de la morphologie du regard, conformément aux exigences du référentiel **RS-7150 « extension de cils et rehaussement »**.

---

## Objectifs pédagogiques :

- Réaliser un diagnostic du regard et établir la fiche client.
- Élaborer un devis précis et conforme à la réglementation.
- Installer la clientèle et préparer un environnement de travail hygiénique et ergonomique.
- Effectuer la pose d'extensions de cils et le rehaussement selon les protocoles professionnels.
- Délivrer les conseils d'entretien post-prestation et assurer la traçabilité du suivi client.
- Valoriser le résultat par des prises de vues et supports visuels conformes au droit à l'image.

### Méthodes pédagogiques

- Démonstrations techniques par le formateur expert.
- Travaux pratiques sur modèles.
- Études de cas et simulations.
- Supports visuels, fiches techniques et fiches d'hygiène.
- Accompagnement individualisé pendant les pratiques.

### Informations sur les modalités pédagogiques

- Feuilles d'émargement
- Autoévaluation de niveau en début de formation et fin de formation
- Evaluations d'entraînement tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Evaluation finale devant jury (obligatoire si financement via CPF)

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles d'émargement
- Autoévaluation de niveau en début de formation et fin de formation
- Evaluations d'entraînement tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid
- Réussite à l'évaluation finale (test en ligne du certificateur) ou soutenance devant jury d'évaluation selon certificateur

### Modalités d'évaluation / Passage de la certification

- **Mise en situation professionnelle reconstituée** (diagnostic, devis, installation, prestation, conseils).
- **Réalisation d'un montage photo** présentant les résultats avant/après.
- **Entretien oral de 5 à 10 minutes** portant sur la justification des choix techniques et esthétiques.
- Validation de l'ensemble des compétences exigées.

- **Validation et certification**

La validation de la formation permet au candidat de se présenter à la **certification RS-7150 "Extension de cils et rehaussement"**, enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences, délivrée par **CILS Expert School (Angéliquement Vôtre)**.

---

Programme détaillé : 21 heures de formation (3 jours)

### **Jour 1 – Diagnostic, hygiène et cadre réglementaire (7 h)**

#### Objectifs pédagogiques

Identifier les attentes du client et la nature des cils, réaliser un diagnostic du regard complet et conforme au protocole et appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et les obligations réglementaires.

#### Compétences visées

**C1 – C2** : Diagnostic du regard et établissement du devis.

#### **Déroulé**

- Anatomie de l'œil et typologie du regard.
- Protocole et diagnostic : courbure, épaisseur, densité, santé du poil.
- Rédaction de la fiche client : consentement, contre-indications, droit à l'image.
- Élaboration du devis (tarif, prestations, mentions légales).
- Règlementations CE 1223/2009 et REACH.
- Organisation du poste de travail, prévention TMS, tenue professionnelle.
- Étude de cas : simulation d'un diagnostic complet.

---

### **Jour 2 – Pose d'extensions de cils (7 h)**

#### Objectifs pédagogiques

Préparer et sécuriser le poste de travail et maîtriser les techniques d'extensions : **cil à cil** et **volume russe** tout en respectant les protocoles de pose, le mapping et le temps imparti.

#### Compétences visées

**C3 – C4** : Installation du poste et exécution des prestations d'extensions.

#### **Déroulé :**

*Matin – Technique cil à cil (3 h 30)*

- Préparation du poste : désinfection, sélection du matériel.

**Mise en situation** : réalisation d'une pose complète cil à cil sur modèle.

- Choix des extensions selon la morphologie du regard.
- Application : isolation, collage, symétrie, distance de sécurité.
- Séchage, contrôle de la tenue et correction si nécessaire.
- Gestion du temps et posture professionnelle.
- Prise de photos avant/après pour la fiche client.

*Après-midi – Technique volume russe (3 h 30)*

- Rappels des principes du cil à cil.
- Formation et manipulation des bouquets.
- Choix des diamètres, épaisseurs et courbures.

**Mise en situation** : réalisation d'une pose complète volume russe sur modèle.

- Application des bouquets : alternance, équilibre, symétrie.
- Vérification du rendu, confort et sécurité client.
- Prise de photos avant/après pour la fiche client.

### **Jour 3 – Rehaussement, entretien et valorisation (7 h)**

#### Objectifs pédagogiques

Réaliser un rehaussement et une teinture dans le respect du protocole.

Délivrer les conseils d'entretien adaptés et gérer le suivi client.

Valoriser ses prestations par la photo et la communication.

#### Compétences visées

**C3 – C4** : Installation du poste et exécution des prestations d'extensions.

**C5 – C6** : Conseils d'entretien et valorisation de la prestation.

#### **Déroulé**

- Protocole complet du rehaussement de cils (Choix du silicone, application de l'activateur et du fixateur, application de la teinture et soins nourrissants).
- Réalisation d'un rehaussement complet sur modèle.
- Conseils post-prestation et suivi client (C5).

- Désinfection et entretien du matériel.

---

### **Accessibilité**

Les aménagements nécessaires sont possibles selon les recommandations du référent handicap, en lien avec les capacités techniques du centre et dans le respect des exigences du certificateur.