



Programme détaillé de formation EP2 - CAP Esthétique Cosmétique(14h)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Accueillir et orienter** les clients avec professionnalisme et courtoisie.
- **Organiser** l'espace de travail, préparer le matériel, assurer la désinfection et appliquer les règles d'hygiène indispensables pour garantir la sécurité du client et un environnement de travail conforme.
- **Mettre** en œuvre un protocole d'épilation adapté aux différentes zones du visage et du corps, en tenant compte de la sensibilité de la peau et des règles de sécurité.
- **Choisir** la technique d'épilation appropriée et appliquer les gestes professionnels garantissant un résultat propre et net.
- **Réaliser** une beauté des mains, incluant l'observation de l'ongle, le limage, le travail des cuticules et les soins d'hydratation.
- **Réaliser** une beauté des pieds, en suivant un protocole esthétique complet et respectueux de l'hygiène et du confort du client.
- **Assurer** une hygiène et une sécurité irréprochables, de la préparation du poste à la fin de la prestation.
- **Adopter** une posture professionnelle, gérer la relation client, suivre un protocole étape par étape et démontrer une capacité d'autonomie dans la réalisation des techniques.
- **Organiser et respecter** le temps imparti pour chaque prestation dans le cadre de l'épreuve d'examen.

SO LADIES EI

16 place des fleurs 51450 Betheny

Tel : 0668498319 - Email : stephaniehaiemy@soladies.net - SIRET 518 556 659 000 28

N° de déclaration d'activité : 44510206751 enregistré auprès de la DREETS de la région GRAND-EST

PUBLIC VISÉ	PROGRAMME DE FORMATION
Cette formation est exclusivement destinée aux personnes engagées dans un parcours de CAP Esthétique , notamment en candidat libre.	Module 1: Epilation - 7 heures 1.1 Préparation du poste de travail et du matériel, désinfection du matériel et de la zone de travail préparation des produits (cire, bandes, etc.) 1.2 Préparation de la peau, nettoyage et désinfection de la zone à épiler, vérification des contre-indications (irritations, lésions, allergies...) Application d'une poudre absorbante si nécessaire 1.3 Application de la cire, chauffage et contrôle de la température de la cire, application précise de la cire dans le sens de la poussée du poil. Pose de la bande si nécessaire. 1.4 Retrait du poil, rapide et ferme dans le sens inverse de la poussée, techniques pour minimiser la douleur et éviter les irritations 1.5 Soin après épilation, nettoyage des résidus de cire, application d'un produit apaisant ou antiseptique, conseils post-épilation 1.6 Nettoyage et désinfection du poste de travail, nettoyage complet du matériel et de la zone de travail, préparation pour le client suivant
PRÉREQUIS	
Attestation sur l'honneur ou justificatif prouvant que la personne est engagée dans un parcours de préparation au CAP Esthétique	
TARIF	
1000€ HT Formation exonérée de TVA au titre de l'article 261-4-4° du Code général des impôts	
INTERVENANT	
Professionnelle de l'esthétique depuis 2009, Stéphanie HAIMERY exerce en tant que formatrice depuis 2021. N° de déclaration d'activité : 44510206751 enregistré auprès de la DREETS de la région GRAND-EST	
DURÉE	
Durée : 14 heures de formation en présentiel, avec mise à disposition d'un poste de travail individuel. Effectif : formation dispensée en groupe restreint de deux participants maximums. Lieu de formation : 16 place des Fleurs, 51450 Bétheny.	
MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS	
Entretien téléphonique préalable permettant la vérification des prérequis et l'analyse des besoins du candidat. Transmission et complétion d'une fiche de préinscription. Validation de l'inscription selon le calendrier annuel, dans un délai minimum de 11 jours avant le démarrage de la session, conformément à la réglementation en vigueur. Confirmation de l'inscription et transmission des informations pratiques au stagiaire.	Évaluation : quiz hygiène/sécurité. Évaluation : observation de la préparation du poste et des gestes préparatoires. Évaluation pratique n°1 : réalisation d'une épilation sur zone définie (grille d'observation).
MOYENS PEDAGOGIQUES	Module 2: Beauté des mains ou des pieds – 5 heures 2.1 Préparation de l'espace et du matériel 2.2 Vérification de l'état des ongles et de la peau. 2.3 Nettoyage, bain emollient, désinfection. 2.4 Limage des ongles, choix de la forme adaptée, limage doux dans un seul sens. 2.5 Soin des cuticules, ramollissement, repousse douce avec bâton de buis. 2.6 Polissage léger, selon état de la plaque ongulaire . 2.7 Hydratation, application de crème adaptée, petit modelage si autorisé. 2.8 Conseils d'entretien, recommandations pour le maintien de la beauté des mains ou pieds.
<ul style="list-style-type: none"> • Remise au stagiaire d'un livret pédagogique au format PDF, servant de support théorique et méthodologique tout au long de la formation. • Démonstrations professionnelles réalisées par la formatrice, permettant l'acquisition des gestes techniques conformes aux protocoles de l'épreuve EP2. • Exercices pratiques encadrés sur modèles, favorisant l'apprentissage par la pratique et la correction individualisée. • Mises en situation professionnelles, reproduisant les conditions de l'examen afin de préparer efficacement le stagiaire. 	

<h3 style="margin: 0;">MOYENS TECHNIQUES</h3> <ul style="list-style-type: none"> • 14 heures de pratique esthétique en présentiel, axées sur la réalisation des soins d'épilations, de la beauté des mains et des pieds. • Poste de travail individuel entièrement équipé, comprenant le matériel, les produits cosmétiques et les équipements nécessaires à la réalisation des prestations dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité. • Utilisation de tablettes numériques permettant le visionnage de vidéos pédagogiques, illustrant les protocoles de soins, les gestes techniques et les bonnes pratiques professionnelles. 	<p>Évaluation pratique n°2 : protocole complet de beauté des mains.</p> <p>Évaluation pratique n°3 : protocole complet de beauté des pieds.</p>
<h3 style="margin: 0;">EVALUATIONS</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Questionnaire de positionnement en amont de la formation, permettant de vérifier les prérequis et d'identifier la situation et les objectifs du candidat. • Questionnaire de début de formation, visant à évaluer les connaissances et compétences initiales du stagiaire dans le domaine de l'esthétique. • Suivi individualisé tout au long de la formation, basé sur l'observation des pratiques et les échanges avec la formatrice. • Quiz de validation des connaissances, utilisés en complément des évaluations pratiques • Évaluations pratiques réalisées à l'aide de grilles ou tableaux d'évaluation, permettant de mesurer l'acquisition progressive des compétences. • Questionnaire de fin de formation, destiné à évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques et la satisfaction du stagiaire. 	<p>Module 3 : Maquillage des ongles 4 heures</p> <p>3.1 Nettoyage/dégraissage des ongles 3.2 Choix du vernis selon la carnation 3.3 Application de la base protectrice 3.4 2 couches de vernis fines et régulières 3.5 Finition avec top coat 3.6 Nettoyage des contours 3.7 Conseils d'entretien</p> <p>Évaluation finale : mise en situation reconstituée selon les attendus EP2.</p>
<h3 style="margin: 0;">RESULTATS ATTENDUS DE LA FORMATION</h3> <p>À l'issue de la formation, le stagiaire maîtrise les compétences techniques requises pour se présenter à l'épreuve EP1 du CAP Esthétique, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité, et bénéficie des informations nécessaires à son inscription à l'examen.</p>	
<h3 style="margin: 0;">ACCESSIBILITÉ AUX PSH</h3> <p>Toute personne en situation de handicap est invitée à nous contacter afin d'étudier la possibilité d'un aménagement du parcours de formation. Un accompagnement personnalisé pourra être proposé en fonction des besoins identifiés.</p> <p>Contact : Stéphanie Haimery – 06 68 49 83 19 – stephaniehaimery@soladies.net</p>	