



Programme détaillé de formation LASHLIFT – REHAUSSEMENT DE CILS (7h)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ **Appliquer** les règles d’hygiène, de sécurité et de prévention des risques liées à la pratique du rehaussement de cils.
- ✓ **Installer et organiser** le poste de travail conformément aux exigences professionnelles.
- ✓ **Identifier** l’anatomie et le cycle de vie du cil afin d’adapter la prestation.
- ✓ **Repérer** les indications et contre-indications à la réalisation d’un rehaussement de cils.
- ✓ **Réaliser** un diagnostic préalable en fonction de la morphologie de l’œil, de l’état des cils naturels et des attentes exprimées par la cliente.
- ✓ **Mettre** en œuvre un protocole complet de rehaussement de cils en respectant les étapes, les produits utilisés et les temps de pose.
- ✓ **Adopter** les gestes techniques appropriés garantissant la sécurité et le confort de la cliente.
- ✓ **Gérer** le déroulement de la prestation dans le temps imparti.
- ✓ **Finaliser** la prestation et contrôler la conformité du résultat obtenu au regard du protocole enseigné.
- ✓ **Informier** la cliente sur les recommandations et précautions à respecter après la prestation.
- ✓ **Démontrer** une autonomie progressive dans la réalisation de la prestation.

SO LADIES EI

16 place des fleurs 51450 Betheny

Tel : 0668498319 - Email : stephaniehaiemy@soladies.net - SIRET 518 556 659 000 28

N° de déclaration d’activité : 44510206751 enregistré auprès de la DREETS de la région GRAND-EST

PUBLIC VISÉ	PROGRAMME DE FORMATION
Cette formation s'adresse aux professionnelles de la beauté, débutantes ou en perfectionnement, souhaitant proposer une prestation de rehaussement de cils à leur clientèle.	Module 1 : Théorie et préparation – 2 heures 1.1 Présentation de la formation et des objectifs 1.2 Hygiène et sécurité, hygiène des mains, désinfection du matériel, protection de la cliente 1.3 Anatomie et cycle de vie du cil 1.4 Présentation du rehaussement de cils principe du lash lift, indications et contre-indications, résultats attendus et limites de la prestation 1.5 Diagnostic et choix du matériel, analyse des cils naturels, choix des pads et des produits 1.6 Présentation du protocole complet
PRÉREQUIS Aucun prérequis obligatoire. Une première expérience dans le domaine de l'esthétique est recommandée.	
TARIF 245€ HT Formation exonérée de TVA au titre de l'article 261-4-4° du Code général des impôts	
INTERVENANT Professionnelle de l'esthétique depuis 2009, Stéphanie HAIMERY exerce en tant que formatrice depuis 2021. N° de déclaration d'activité : 44510206751 enregistré auprès de la DREETS de la région GRAND-EST	Module 2 : Pratique encadrée – 5 heures 2.1 Installation du poste de travail 2.2 Préparation des cils naturels, démaquillage, nettoyage et dégraissage 2.3 Mise en place des pads 2.4 Application des produits, produits de permanente, produits de fixation, respect des temps de pose 2.5 Retrait des produits et fin de prestation 2.6 Conseils clients et entretien post-prestation 2.7 Pratique complète sur modèle sous supervision de la formatrice
DURÉE Durée : 7 heures de formation en présentiel, avec mise à disposition d'un poste de travail individuel. Effectif : formation dispensée en groupe restreint de 5 participants maximums. Lieu de formation : 16 place des Fleurs, 51450 Bétheny.	
MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS Entretien téléphonique préalable permettant la vérification des prérequis et l'analyse des besoins du candidat. Transmission et complétion d'une fiche de préinscription. Validation de l'inscription selon le calendrier annuel, dans un délai minimum de 11 jours avant le démarrage de la session, conformément à la réglementation en vigueur. Confirmation de l'inscription et transmission des informations pratiques au stagiaire.	
MOYENS PEDAGOGIQUES <ul style="list-style-type: none"> • Remise au stagiaire d'un livret pédagogique au format PDF, servant de support théorique et méthodologique tout au long de la formation. • Démonstrations professionnelles réalisées par la formatrice, permettant l'acquisition des gestes techniques conformes aux protocoles. • Exercices pratiques encadrés sur modèles, favorisant l'apprentissage par la pratique et la correction individualisée. • Mises en situation professionnelles, reproduisant les conditions de l'examen afin de préparer efficacement le stagiaire. 	

SO LADIES EI

16 place des fleurs 51450 Bétheny

Tel : 0668498319 - Email : stephaniehaiemy@soladies.net - SIRET 518 556 659 000 28

N° de déclaration d'activité : 44510206751 enregistré auprès de la DREETS de la région GRAND-EST

<h3 style="text-align: center;">MOYENS TECHNIQUES</h3> <ul style="list-style-type: none"> • 7 heures de pratique esthétique en présentiel. • Poste de travail individuel entièrement équipé, comprenant le matériel, les produits cosmétiques et les équipements nécessaires à la réalisation des prestations dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité. • Utilisation de tablettes numériques permettant le visionnage du livret PDF, illustrant les protocoles de soins, les gestes techniques et les bonnes pratiques professionnelles. 	
<h3 style="text-align: center;">EVALUATIONS</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Questionnaire de positionnement en amont de la formation, permettant de vérifier les prérequis et d'identifier la situation et les objectifs du candidat. • Questionnaire de début de formation, visant à évaluer les connaissances et compétences initiales du stagiaire dans le domaine de l'esthétique. • Suivi individualisé tout au long de la formation, basé sur l'observation des pratiques et les échanges avec la formatrice. • Évaluations pratiques réalisées à l'aide de grilles ou tableaux d'évaluation, permettant de mesurer l'acquisition progressive des compétences. • Questionnaire de fin de formation, destiné à évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques et la satisfaction du stagiaire. 	
<h3 style="text-align: center;">RESULTATS ATTENDUS DE LA FORMATION</h3> <p>À l'issue de la formation, le stagiaire est en mesure de maîtriser les compétences techniques requises pour réaliser une prestation complète de rehaussement de cils.</p>	
<h3 style="text-align: center;">ACCESSIBILITÉ AUX PSH</h3> <p>Toute personne en situation de handicap est invitée à nous contacter afin d'étudier la possibilité d'un aménagement du parcours de formation. Un accompagnement personnalisé pourra être proposé en fonction des besoins identifiés.</p> <p>Contact : Stéphanie Haimery – 06 68 49 83 19 – stephaniehaimery@soladies.net</p>	